

الفصل الدراسي الأول

الرياضة المصدرسية
(الصف الثاني عشر)

(نموذج الاجابة)



مركز القياس والتقويم التربوي
The Center for Educational Assessment
and Measurement (CEAM)



نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام

للعام الدراسي: ١٤٤٥ / ١٤٤٦ هـ - ٢٠٢٣ / ٢٠٢٤ م

الدور: الأول - الفصل الدراسي: الأول

المادة: الرياضة المدرسية (ذكور)



سَلْطَنَةُ عَمَّانَ
وَمِنَاةُ التَّحْقِيقِ وَالتَّعْلِيمِ

تنبيه: نموذج الإجابة في (٣) صفحات

أولاً: إجابة الأسئلة الموضوعية (١٢ درجة).

رقم المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة	المستوى المعرفي
١	×	١	٥	معرفة
٢	✓	١	١٤	معرفة
٣	✓	١	٢٢	معرفة
٤	✓	١	٣٦	معرفة
٥	×	١	٤٩	معرفة
٦	×	١	٥١	معرفة
٧	القوة العضلية.	١	١	معرفة
٨	ضغط الدم.	١	٨	معرفة
٩	(٣).	١	٢٦	معرفة
١٠	ركلة حرة.	١	٣٨	معرفة
١١	(٤).	١	٥١ ٥٢	استدلال
١٢	(١٤).	١	٥٢ ٥٣	تطبيق

ثانيًا: إجابة الأسئلة المقالية (١٨ درجة).

المفردة	الجزئية	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة	المستوى المعرفي																																				
١٣		<table><tr><th>الصفة المميزة</th><th>الجلد العضلي</th><th>القوة العضلية</th></tr><tr><td>لون العضلة</td><td>مانعة للإحمرار الداكن</td><td>تميل إلى اللون الأحمر الفاتح</td></tr><tr><td>الشعيرات الدموية</td><td>كثيرة ومتشعبة</td><td>فقيلة ومتشعبة</td></tr><tr><td>المطاطية</td><td>أكثر مطاطية</td><td>أقل مطاطية</td></tr></table>	الصفة المميزة	الجلد العضلي	القوة العضلية	لون العضلة	مانعة للإحمرار الداكن	تميل إلى اللون الأحمر الفاتح	الشعيرات الدموية	كثيرة ومتشعبة	فقيلة ومتشعبة	المطاطية	أكثر مطاطية	أقل مطاطية	ثلاث درجات (نصف درجة لكل جزئية)	٦	معرفة																								
الصفة المميزة	الجلد العضلي	القوة العضلية																																							
لون العضلة	مانعة للإحمرار الداكن	تميل إلى اللون الأحمر الفاتح																																							
الشعيرات الدموية	كثيرة ومتشعبة	فقيلة ومتشعبة																																							
المطاطية	أكثر مطاطية	أقل مطاطية																																							
١٤		(أ) القرعة. (ب) ثلاث محاولات إضافية. (ج) <table><tr><th>رقم اللاعب</th><th>اسم اللاعب</th><th colspan="3">المحاولات</th><th>الترتيب</th></tr><tr><td>٣١٥</td><td>محمد</td><td>١٠,٣٢</td><td>١٠,٥٠</td><td>٩,٩٦</td><td>٤</td></tr><tr><td>٤٠٠</td><td>سعيد</td><td>١١,١٢</td><td>١٠,٣٢</td><td>١٠,٥٢</td><td>٣</td></tr><tr><td>٢٠٠</td><td>عبدالله</td><td>١١,٥٦</td><td>١٠,٥٠</td><td>١١,٥٨</td><td>٢</td></tr><tr><td>٣١٠</td><td>علي</td><td>٩,٩٦</td><td>١٠,٤٠</td><td>٩,٩٠</td><td>٥</td></tr><tr><td>٦١٠</td><td>خالد</td><td>١١,٦٠</td><td>١١,٥٨</td><td>١١,٦٢</td><td>١</td></tr></table>	رقم اللاعب	اسم اللاعب	المحاولات			الترتيب	٣١٥	محمد	١٠,٣٢	١٠,٥٠	٩,٩٦	٤	٤٠٠	سعيد	١١,١٢	١٠,٣٢	١٠,٥٢	٣	٢٠٠	عبدالله	١١,٥٦	١٠,٥٠	١١,٥٨	٢	٣١٠	علي	٩,٩٦	١٠,٤٠	٩,٩٠	٥	٦١٠	خالد	١١,٦٠	١١,٥٨	١١,٦٢	١	ثلاث درجات (نصف درجة لكل جزئية)	٢٨ ، ٢٩	تطبيق
رقم اللاعب	اسم اللاعب	المحاولات			الترتيب																																				
٣١٥	محمد	١٠,٣٢	١٠,٥٠	٩,٩٦	٤																																				
٤٠٠	سعيد	١١,١٢	١٠,٣٢	١٠,٥٢	٣																																				
٢٠٠	عبدالله	١١,٥٦	١٠,٥٠	١١,٥٨	٢																																				
٣١٠	علي	٩,٩٦	١٠,٤٠	٩,٩٠	٥																																				
٦١٠	خالد	١١,٦٠	١١,٥٨	١١,٦٢	١																																				
١٥		- مستوى اللياقة البدنية للاعبين. - إتقان المهارات الأساسية لكرة القدم. - مستوى الإعداد الذهني للاعبين. - مستوى السمات الإرادية لدى اللاعبين.	أربع درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	٣٢	معرفة																																				



تابع ثانيًا: إجابة الأسئلة المقالية.

المفردة	الجزئية	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة	المستوى المعرفي																																																																								
المفردة	أ	<table><tr><th>الدور الأول</th><th>الدور الثاني</th><th>الدور الثالث</th><th>الدور الرابع</th><th>الدور الخامس</th><th>الدور السادس</th><th>الدور السابع</th><th>الميزان</th></tr><tr><td>٧ x ٦</td><td>٦ x ٥</td><td>٥ x ٤</td><td>٤ x ٣</td><td>٣ x ٢</td><td>٢ x ١</td><td>١ x ٠</td><td>٧ x ٦</td></tr><tr><td>٦ x ٥</td><td>٥ x ٤</td><td>٤ x ٣</td><td>٣ x ٢</td><td>٢ x ١</td><td>١ x ٠</td><td>٠ x ٧</td><td>٦ x ٥</td></tr><tr><td>٥ x ٤</td><td>٤ x ٣</td><td>٣ x ٢</td><td>٢ x ١</td><td>١ x ٠</td><td>٠ x ٧</td><td>٧ x ٦</td><td>٥ x ٤</td></tr><tr><td>٤ x ٣</td><td>٣ x ٢</td><td>٢ x ١</td><td>١ x ٠</td><td>٠ x ٧</td><td>٧ x ٦</td><td>٦ x ٥</td><td>٤ x ٣</td></tr><tr><td>٣ x ٢</td><td>٢ x ١</td><td>١ x ٠</td><td>٠ x ٧</td><td>٧ x ٦</td><td>٦ x ٥</td><td>٥ x ٤</td><td>٣ x ٢</td></tr><tr><td>٢ x ١</td><td>١ x ٠</td><td>٠ x ٧</td><td>٧ x ٦</td><td>٦ x ٥</td><td>٥ x ٤</td><td>٤ x ٣</td><td>٢ x ١</td></tr><tr><td>١ x ٠</td><td>٠ x ٧</td><td>٧ x ٦</td><td>٦ x ٥</td><td>٥ x ٤</td><td>٤ x ٣</td><td>٣ x ٢</td><td>١ x ٠</td></tr><tr><td>٠ x ٧</td><td>٧ x ٦</td><td>٦ x ٥</td><td>٥ x ٤</td><td>٤ x ٣</td><td>٣ x ٢</td><td>٢ x ١</td><td>٠ x ٧</td></tr></table> ● <u>ملاحظة:</u> يتم ترتيب الفرق في الأدوار بناءً على ترتيبهم في الدور الاول.	الدور الأول	الدور الثاني	الدور الثالث	الدور الرابع	الدور الخامس	الدور السادس	الدور السابع	الميزان	٧ x ٦	٦ x ٥	٥ x ٤	٤ x ٣	٣ x ٢	٢ x ١	١ x ٠	٧ x ٦	٦ x ٥	٥ x ٤	٤ x ٣	٣ x ٢	٢ x ١	١ x ٠	٠ x ٧	٦ x ٥	٥ x ٤	٤ x ٣	٣ x ٢	٢ x ١	١ x ٠	٠ x ٧	٧ x ٦	٥ x ٤	٤ x ٣	٣ x ٢	٢ x ١	١ x ٠	٠ x ٧	٧ x ٦	٦ x ٥	٤ x ٣	٣ x ٢	٢ x ١	١ x ٠	٠ x ٧	٧ x ٦	٦ x ٥	٥ x ٤	٣ x ٢	٢ x ١	١ x ٠	٠ x ٧	٧ x ٦	٦ x ٥	٥ x ٤	٤ x ٣	٢ x ١	١ x ٠	٠ x ٧	٧ x ٦	٦ x ٥	٥ x ٤	٤ x ٣	٣ x ٢	١ x ٠	٠ x ٧	٧ x ٦	٦ x ٥	٥ x ٤	٤ x ٣	٣ x ٢	٢ x ١	٠ x ٧	أربع درجات (نصف درجة لكل دور ونصف درجة للميزان)	٥١	تطبيق
		الدور الأول	الدور الثاني	الدور الثالث	الدور الرابع	الدور الخامس	الدور السادس	الدور السابع	الميزان																																																																				
		٧ x ٦	٦ x ٥	٥ x ٤	٤ x ٣	٣ x ٢	٢ x ١	١ x ٠	٧ x ٦																																																																				
٦ x ٥	٥ x ٤	٤ x ٣	٣ x ٢	٢ x ١	١ x ٠	٠ x ٧	٦ x ٥																																																																						
٥ x ٤	٤ x ٣	٣ x ٢	٢ x ١	١ x ٠	٠ x ٧	٧ x ٦	٥ x ٤																																																																						
٤ x ٣	٣ x ٢	٢ x ١	١ x ٠	٠ x ٧	٧ x ٦	٦ x ٥	٤ x ٣																																																																						
٣ x ٢	٢ x ١	١ x ٠	٠ x ٧	٧ x ٦	٦ x ٥	٥ x ٤	٣ x ٢																																																																						
٢ x ١	١ x ٠	٠ x ٧	٧ x ٦	٦ x ٥	٥ x ٤	٤ x ٣	٢ x ١																																																																						
١ x ٠	٠ x ٧	٧ x ٦	٦ x ٥	٥ x ٤	٤ x ٣	٣ x ٢	١ x ٠																																																																						
٠ x ٧	٧ x ٦	٦ x ٥	٥ x ٤	٤ x ٣	٣ x ٢	٢ x ١	٠ x ٧																																																																						
١٦	ب	- عدد المباريات = عدد الفرق المشتركة X (عدد الفرق المشتركة - ١) ٢ عدد المباريات = $\frac{(١-٧) \times ٧}{٢} = \frac{٦ \times ٧}{٢} = \frac{٤٢}{٢} = ٢١$ مباراة	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	٥٠	تطبيق																																																																								
		- تجعل التنافس مستمرًا مدة طويلة، وتُبقي الحماس عاليًا حتى نهاية البطولة. - تتيح للمشاركة الاحتكاك بالمشاركين جميعًا. - تتوافر العدالة بقدر أكبر. - تحدد مركز المشتركين بطريقة عادلة. ● <u>ملاحظة:</u> يذكر الطالب اثنين منها.	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	٤٩	معرفة																																																																								

- نهاية نموذج الإجابة -



مركز القياس والتقويم التربوي
The Center for Educational Assessment and Measurement (CEAM)

نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام

للعام الدراسي: ١٤٤٥ / ١٤٤٦ هـ - ٢٠٢٣ / ٢٠٢٤ م



الدور: الأول - الفصل الدراسي: الأول

المادة: الرياضة المدرسية (إناء)



سَلْطَنَةُ عَمَّانَ
وَدَارَةُ التَّحْقِيقِ وَالتَّعْلِيمِ

تنبيه: نموذج الإجابة في (٣) صفحات

أولاً: إجابة الأسئلة الموضوعية (١٢ درجة).

رقم المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة	المستوى المعرفي
١	×	١	٥	معرفة
٢	√	١	١٤	معرفة
٣	√	١	٢٢	معرفة
٤	√	١	٤٠	معرفة
٥	×	١	٤٩	معرفة
٦	×	١	٥١	معرفة
٧	القوة العضلية.	١	١	معرفة
٨	ضغط الدم.	١	٨	معرفة
٩	(٣)	١	٢٦	معرفة
١٠	وثبة الغزال الأمامية	١	٤٤	استدلال
١١	(٤).	١	٥١، ٥٢	استدلال
١٢	(١٤).	١	٥٢، ٥٣	تطبيق

المفردة	الجزئية	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة	المستوى المعرفي																																				
١٣		<table><tr><th>الصفة المميزة</th><th>الجدد العضلي</th><th>القوة العضلية</th></tr><tr><td>لون العضلة</td><td>مانلة للإحمرار الداكن</td><td>تميل إلى اللون الأحمر الفاتح</td></tr><tr><td>الشعيرات الدموية</td><td>كثيرة ومتشعبة</td><td>قليلة ومتشعبة</td></tr><tr><td>المطاطية</td><td>أكثر مطاطية</td><td>أقل مطاطية</td></tr></table>	الصفة المميزة	الجدد العضلي	القوة العضلية	لون العضلة	مانلة للإحمرار الداكن	تميل إلى اللون الأحمر الفاتح	الشعيرات الدموية	كثيرة ومتشعبة	قليلة ومتشعبة	المطاطية	أكثر مطاطية	أقل مطاطية	ثلاث درجات (نصف درجة لكل جزئية)	٦	معرفة																								
الصفة المميزة	الجدد العضلي	القوة العضلية																																							
لون العضلة	مانلة للإحمرار الداكن	تميل إلى اللون الأحمر الفاتح																																							
الشعيرات الدموية	كثيرة ومتشعبة	قليلة ومتشعبة																																							
المطاطية	أكثر مطاطية	أقل مطاطية																																							
١٤		(أ) القرعة. (ب) ثلاث محاولات إضافية. (ج) <table><tr><th>رقم اللاعب</th><th>اسم اللاعب</th><th colspan="3">المحاولات</th><th>الترتيب</th></tr><tr><td>٣١٥</td><td>محمد</td><td>١٠,٣٢</td><td>١٠,٥٠</td><td>٩,٩٦</td><td>٤</td></tr><tr><td>٤٠٠</td><td>سعيد</td><td>١١,١٢</td><td>١٠,٣٢</td><td>١٠,٥٢</td><td>٣</td></tr><tr><td>٢٠٠</td><td>عبدالله</td><td>١١,٥٦</td><td>١٠,٥٠</td><td>١١,٥٨</td><td>٢</td></tr><tr><td>٣١٠</td><td>علي</td><td>٩,٩٦</td><td>١٠,٤٠</td><td>٩,٩٠</td><td>٥</td></tr><tr><td>٦١٠</td><td>خالد</td><td>١١,٦٠</td><td>١١,٥٨</td><td>١١,٦٢</td><td>١</td></tr></table>	رقم اللاعب	اسم اللاعب	المحاولات			الترتيب	٣١٥	محمد	١٠,٣٢	١٠,٥٠	٩,٩٦	٤	٤٠٠	سعيد	١١,١٢	١٠,٣٢	١٠,٥٢	٣	٢٠٠	عبدالله	١١,٥٦	١٠,٥٠	١١,٥٨	٢	٣١٠	علي	٩,٩٦	١٠,٤٠	٩,٩٠	٥	٦١٠	خالد	١١,٦٠	١١,٥٨	١١,٦٢	١	ثلاث درجات (نصف درجة لكل جزئية)	٢٨ ، ٢٩	تطبيق
رقم اللاعب	اسم اللاعب	المحاولات			الترتيب																																				
٣١٥	محمد	١٠,٣٢	١٠,٥٠	٩,٩٦	٤																																				
٤٠٠	سعيد	١١,١٢	١٠,٣٢	١٠,٥٢	٣																																				
٢٠٠	عبدالله	١١,٥٦	١٠,٥٠	١١,٥٨	٢																																				
٣١٠	علي	٩,٩٦	١٠,٤٠	٩,٩٠	٥																																				
٦١٠	خالد	١١,٦٠	١١,٥٨	١١,٦٢	١																																				
١٥		- أرجحة ودوران الذراعين بالشريط. - دوران الشريط حول نفسه على شكل دوامة. - تموج الشريط على شكل زحف الثعبان، (زحف الشريط) - رفرفة الشريط. ● <u>ملاحظة:</u> تقدّر المعلمة إجابات الطالبات.	أربع درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	٤٠	معرفة																																				



تابع ثانيًا: إجابة الأسئلة المقالية.

المفردة	الجزئية	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة	المستوى المعرفي																																								
١٦	أ	<table><tr><th>الدور الأول</th><th>الدور الثاني</th><th>الدور الثالث</th><th>الدور الرابع</th><th>الدور الخامس</th><th>الدور السادس</th><th>الدور السابع</th><th>الميزان</th></tr><tr><td>٧ × ٤</td><td>٦ × ٤</td><td>٥ × ٤</td><td>٤ × ٤</td><td>٣ × ٤</td><td>٢ × ٤</td><td>١ × ٤</td><td>٧ × ٤</td></tr><tr><td>٦ × ١</td><td>٥ × ٧</td><td>٤ × ٦</td><td>٣ × ٥</td><td>٢ × ٤</td><td>١ × ٣</td><td>٧ × ٢</td><td>٦ × ١</td></tr><tr><td>٥ × ٢</td><td>٤ × ١</td><td>٣ × ٧</td><td>٢ × ٦</td><td>١ × ٥</td><td>٧ × ٤</td><td>٦ × ٣</td><td>٥ × ٢</td></tr><tr><td>٤ × ٣</td><td>٣ × ٢</td><td>٢ × ١</td><td>١ × ٧</td><td>٧ × ٦</td><td>٦ × ٥</td><td>٥ × ٤</td><td>٤ × ٣</td></tr></table> ● <u>ملاحظة:</u> يتم ترتيب الفرق في الأدوار بناءً على ترتيبهم في الدور الأول.	الدور الأول	الدور الثاني	الدور الثالث	الدور الرابع	الدور الخامس	الدور السادس	الدور السابع	الميزان	٧ × ٤	٦ × ٤	٥ × ٤	٤ × ٤	٣ × ٤	٢ × ٤	١ × ٤	٧ × ٤	٦ × ١	٥ × ٧	٤ × ٦	٣ × ٥	٢ × ٤	١ × ٣	٧ × ٢	٦ × ١	٥ × ٢	٤ × ١	٣ × ٧	٢ × ٦	١ × ٥	٧ × ٤	٦ × ٣	٥ × ٢	٤ × ٣	٣ × ٢	٢ × ١	١ × ٧	٧ × ٦	٦ × ٥	٥ × ٤	٤ × ٣	أربع درجات (نصف درجة لكل دور ونصف درجة للميزان)	٥١	تطبيق
	الدور الأول	الدور الثاني	الدور الثالث	الدور الرابع	الدور الخامس	الدور السادس	الدور السابع	الميزان																																					
	٧ × ٤	٦ × ٤	٥ × ٤	٤ × ٤	٣ × ٤	٢ × ٤	١ × ٤	٧ × ٤																																					
٦ × ١	٥ × ٧	٤ × ٦	٣ × ٥	٢ × ٤	١ × ٣	٧ × ٢	٦ × ١																																						
٥ × ٢	٤ × ١	٣ × ٧	٢ × ٦	١ × ٥	٧ × ٤	٦ × ٣	٥ × ٢																																						
٤ × ٣	٣ × ٢	٢ × ١	١ × ٧	٧ × ٦	٦ × ٥	٥ × ٤	٤ × ٣																																						
١٦	ب	عدد المباريات = $\frac{\text{عدد الفرق المشتركة} \times (\text{عدد الفرق المشتركة} - 1)}{2}$ عدد المباريات = $\frac{7 \times (7-1)}{2} = \frac{7 \times 6}{2} = \frac{42}{2} = 21$ مباراة	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	٥٠	تطبيق																																								
	ج	- تجعل التنافس مستمر مدة طويلة، وتُبقى الحماس عالياً حتى نهاية البطولة. - تتيح للمشاركة الاحتكاك بالمشاركين جميعاً. - تتوافر العدالة بقدر أكبر. - تحدد مركز المشتركين بطريقة عادلة. <u>ملاحظة:</u> تذكر الطالبة اثنين منها.	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	٤٩	معرفة																																								

- نهاية نموذج الإجابة -



مركز القياس والتقويم التربوي
The Center for Educational Assessment
and Measurement (CEAM)



نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام

للعام الدراسي: ١٤٤٥ / ١٤٤٦ هـ -

٢٠٢٣/٢٠٢٤ م

الدور: الثاني - الفصل الدراسي: الأول (فكور)



سَلْطَنَةُ عُمَانِ
وَزَارَةُ التَّحْقِيقِ وَالتَّعْلِيمِ

تنبيه: نموذج الإجابة في (٤) صفحات

أولاً: إجابة الأسئلة الموضوعية (١٢ درجة).

رقم المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة	المستوى المعرفي
١	✓	١	٨	معرفة
٢	×	١	١٣	معرفة
٣	✓	١	٢٤	معرفة
٤	✓	١	٣٣	معرفة
٥	✓	١	٥٢	معرفة
٦	×	١	٥١	استدلال
٧	(٧٢) نبضة.	١	٨	معرفة
٨	سكر الدم.	١	٩	معرفة
٩	الدفع والتخلص.	١	١٥	استدلال
١٠	(٣/٣/٤).	١	٣٥	معرفة
١١	(١٠).	١	٥١	استدلال
١٢	تنازلياً في اتجاه عقارب الساعة.	١	٥١	معرفة

ثانياً: إجابة الأسئلة المقالية (١٨ درجة).

المستوى المعرفي	الصفحة	الدرجة	الإجابة الصحيحة	الجزئية	المفردة
معرفة	٨	ثلاث درجات (نصف درجة لكل جزئية)	- طول فترة الأداء في التمرين كالجري لمسافات طويلة (١٥-٢٠ق). - الاستمرارية في الأداء. - الحمل ذو الشدة غير المرتفعة نسبياً. - اشتراك أكبر عدد من المجموعات العضلية الكبيرة. - تناسب التدريب مع طبيعة ومكونات اللعبة أو المهارة. - بدء التدريبات في مرحلة متأخرة من خطة التدريب. - التنوع في التمرينات قدر الإمكان. <u>ملاحظة: يذكر الطالب ثلاثاً منها.</u>		١٣
معرفة	٢٩ ، ٣٠	ثلاث درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	- إذا بدأ المتسابق محاولته من خارج الدائرة. - إذا لم يبدأ المتسابق محاولته من وضع الثبات. - إذا لم يدفع المتسابق الجلة بيد واحدة. - إذا لم تدفع الجلة من مستوى الكتف أو إذا أرجعت الجلة إلى خلف خط الكتفين. - إذا لم تكن الجلة ملاصقة للذقن أو قريبة منه أثناء تأدية المحاولة أو خُفضت اليد أسفل هذا المستوى. - إذا لمس المتسابق خارج الدائرة أو أعلى سطح لوحة الإيقاف أو الطوق الحديدي للدائرة أو الدائرة أثناء تأدية المحاولة بأي جزء من جسمه. - إذا غادر المتسابق الدائرة قبل سقوط الجلة على الأرض. - إذا غادر المتسابق الدائرة من النصف الأمامي لمقطع الرمي. - إذا سقطت الجلة على خطي مقطع الرمي أو خارجهما. - إذا تجاوز المتسابق حدود (الدقيقة والنصف) قبل أن يؤدي محاولته. - إذا دخل المتنافس داخل الدائرة وشرع في أداء المحاولة ثم لمس جزء من جسمه الأرض خارج الدائرة أو السطح العلوي لحد الدائرة أو لوحة الإيقاف، أو اخطأ في إطلاق الجلة أثناء أداء المحاولة. <u>ملاحظة: يذكر الطالب ثلاث حالات.</u>		١٤



١٥		- استقبال الكرة. - القيام بحركات خداع قبل تنفيذ التحركات وأثنائها. - مساندة الزميل المستحوذ على الكرة. - الربط بين اللعب الفردي والجماعي. - الجري الحر لاستغلال المساحات الخالية والهروب من المدافع (المراقب). - المدافع يسد الطريق على المهاجم المستحوذ على الكرة المتجهة نحو المرمى. - التنسيق بين المدافعين بعضهم بعضًا وبين حارس مرماهم. - التحول السريع من الهجوم إلى الدفاع وبالعكس. <u>ملاحظة: يذكر الطالب أربع نقاط فقط.</u>	أربع درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	٣٥	معرفة																																								
١٦	أ	ملاحظة : يتم ترتيب الفرق في الأدوار بناءً على ترتيبهم في الدور الأول. <table><tr><td>الدور الأول</td><td>الدور الثاني</td><td>الدور الثالث</td><td>الدور الرابع</td><td>الدور الخامس</td><td>الدور السادس</td><td>الدور السابع</td><td>الميزان</td></tr><tr><td>السبب X فجاء</td><td>السبب X نزوى</td><td>السبب X عبري</td><td>السبب X الشبا</td><td>السبب X صحر</td><td>السبب X صور</td><td>السبب X ظفار</td><td>السبب X فجاء</td></tr><tr><td>ظفار X نزوى</td><td>فجاء X عبري</td><td>نزوى X الشبا</td><td>عبري X صحر</td><td>الشبا X صور</td><td>صحر X ظفار</td><td>صور X فجاء</td><td>ظفار X نزوى</td></tr><tr><td>صور X عبري</td><td>ظفار X الشبا</td><td>فجاء X صحر</td><td>نزوى X صور</td><td>عبري X ظفار</td><td>الشبا X فجاء</td><td>صحر X نزوى</td><td>صور X عبري</td></tr><tr><td>صحر X الشبا</td><td>صور X صحر</td><td>ظفار X صور</td><td>فجاء X ظفار</td><td>نزوى X فجاء</td><td>عبري X نزوى</td><td>الشبا X عبري</td><td>صحر X الشبا</td></tr></table>	الدور الأول	الدور الثاني	الدور الثالث	الدور الرابع	الدور الخامس	الدور السادس	الدور السابع	الميزان	السبب X فجاء	السبب X نزوى	السبب X عبري	السبب X الشبا	السبب X صحر	السبب X صور	السبب X ظفار	السبب X فجاء	ظفار X نزوى	فجاء X عبري	نزوى X الشبا	عبري X صحر	الشبا X صور	صحر X ظفار	صور X فجاء	ظفار X نزوى	صور X عبري	ظفار X الشبا	فجاء X صحر	نزوى X صور	عبري X ظفار	الشبا X فجاء	صحر X نزوى	صور X عبري	صحر X الشبا	صور X صحر	ظفار X صور	فجاء X ظفار	نزوى X فجاء	عبري X نزوى	الشبا X عبري	صحر X الشبا	أربع درجات (نصف درجة لكل دور ونصف درجة للميزان)	٥١	تطبيق
الدور الأول	الدور الثاني	الدور الثالث	الدور الرابع	الدور الخامس	الدور السادس	الدور السابع	الميزان																																						
السبب X فجاء	السبب X نزوى	السبب X عبري	السبب X الشبا	السبب X صحر	السبب X صور	السبب X ظفار	السبب X فجاء																																						
ظفار X نزوى	فجاء X عبري	نزوى X الشبا	عبري X صحر	الشبا X صور	صحر X ظفار	صور X فجاء	ظفار X نزوى																																						
صور X عبري	ظفار X الشبا	فجاء X صحر	نزوى X صور	عبري X ظفار	الشبا X فجاء	صحر X نزوى	صور X عبري																																						
صحر X الشبا	صور X صحر	ظفار X صور	فجاء X ظفار	نزوى X فجاء	عبري X نزوى	الشبا X عبري	صحر X الشبا																																						



العام الدراسي: ٢٠٢٣-٢٠٢٤م

٤٩	معرفة	أربع درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	- خروج المغلوب من مرة واحدة. - خروج المغلوب من مرتين. - طريقة الترضية. - طريقة التمايز. - طريقة تنظيم مسابقة الدوري من مرحلة واحدة. - طريقة تنظيم مسابقة الدوري من مرحلتين. • ملاحظة: يذكر الطالب أربعاً منها.	ب	
----	-------	-----------------------------------	--	---	--

- نهاية نموذج الإجابة -

تنبيه: نموذج الإجابة في (٣) صفحات

أولاً: إجابة الأسئلة الموضوعية (١٢ درجة).

رقم المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة	المستوى المعرفي
١	✓	١	٨	معرفة
٢	×	١	١٣	معرفة
٣	✓	١	٢٤	معرفة
٤	✓	١	٤٠	معرفة
٥	✓	١	٥٢	معرفة
٦	×	١	٥١	استدلال
٧	(٧٢) نبضة.	١	٨	معرفة
٨	سكر الدم.	١	٩	معرفة
٩	الدفع والتخلص.	١	١٥	استدلال
١٠	الكتف.	١	٤٠	معرفة
١١	(١٠) .	١	٥١	استدلال
١٢	تنازلياً في اتجاه عقارب الساعة.	١	٥١	معرفة

ثانياً: إجابة الأسئلة المقالية (١٨ درجة).

المفردة	الجزئية	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة	المستوى المعرفي
١٣		- طول فترة الأداء في التمرين كالجري لمسافات طويلة (١٥-٢٠ق). - الاستمرارية في الأداء. - الحمل ذو الشدة غير المرتفعة نسبياً. - اشتراك أكبر عدد من المجموعات العضلية الكبيرة. - تناسب التدريب مع طبيعة ومكونات اللعبة أو المهارة. - بدء التدريبات في مرحلة متأخرة من خطة التدريب. - التنوع في التمرينات قدر الإمكان. <u>ملاحظة: تذكر الطالبة ثلاث نقاط فقط.</u>	ثلاث درجات (نصف درجة لكل جزئية)	٨	معرفة
١٤		- إذا بدأ المتسابق محاولته من خارج الدائرة. - إذا لم يبدأ المتسابق محاولته من وضع الثبات. - إذا لم يدفع المتسابق الجلة بيد واحدة. - إذا لم تدفع الجلة من مستوى الكتف أو إذا أرجعت الجلة إلى خلف خط الكتفين. - إذا لم تكن الجلة ملاصقة للذقن أو قريبة منه أثناء تأدية المحاولة أو خُفضت اليد أسفل هذا المستوى. - إذا لمس المتسابق خارج الدائرة أو أعلى سطح لوحة الإيقاف أو الطوق الحديدي للدائرة أو الدائرة أثناء تأدية المحاولة بأي جزء من جسمه. - إذا غادر المتسابق الدائرة قبل سقوط الجلة على الأرض. - إذا غادر المتسابق الدائرة من النصف الأمامي لمقطع الرمي. - إذا سقطت الجلة على خطي مقطع الرمي أو خارجهما. - إذا تجاوز المتسابق حدود (الدقيقة والنصف) قبل أن يؤدي محاولته. - إذا دخل المتنافس داخل الدائرة وشرع في أداء المحاولة ثم لمس جزء من جسمه الأرض خارج الدائرة أو السطح العلوي لحد الدائرة أو لوحة الإيقاف، أو أخطأ في إطلاق الجلة أثناء أداء المحاولة. <u>ملاحظة: تذكر الطالبة ثلاث حالات.</u>	ثلاث درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	٣٠	معرفة

١٥	أ	- دوران الشريط حول المحور الرأسي. - دوران الشريط حول المحور السهمي.	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	٤٤ - ٤٥	معرفة																																								
	ب	- رفرقة الشريط أثناء المشي أو الجري. - رفرقة الشريط أثناء الوثب لأعلى. - رفرقة الشريط بعد المرجحة العمودية بجانب الجسم. - ملاحظة: - تذكر الطالبة حركتين.	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	٤٥ - ٤٦																																									
١٦	أ	<table><tr><th>الدور الأول</th><th>الدور الثاني</th><th>الدور الثالث</th><th>الدور الرابع</th><th>الدور الخامس</th><th>الدور السادس</th><th>الدور السابع</th><th>الميزان</th></tr><tr><td>البب X فجاء</td><td>البب X نزوى</td><td>البب X عري</td><td>البب X الباب</td><td>البب X صحر</td><td>البب X صور</td><td>البب X ظفر</td><td>البب X فجاء</td></tr><tr><td>ظفر X نزوى</td><td>فجاء X عري</td><td>نزوى X الباب</td><td>عري X صحر</td><td>البب X صور</td><td>صحر X ظفر</td><td>صور X فجاء</td><td>ظفر X نزوى</td></tr><tr><td>صور X عري</td><td>ظفر X الباب</td><td>فجاء X صحر</td><td>نزوى X صور</td><td>عري X ظفر</td><td>البب X فجاء</td><td>صحر X نزوى</td><td>صور X عري</td></tr><tr><td>صحر X الباب</td><td>صور X صحر</td><td>ظفر X صور</td><td>فجاء X ظفر</td><td>نزوى X فجاء</td><td>عري X نزوى</td><td>البب X عري</td><td>صحر X الباب</td></tr></table> ملاحظة : يتم ترتيب الفرق في الأدوار بناءً على ترتيب الفرق في الدور الأول.	الدور الأول	الدور الثاني	الدور الثالث	الدور الرابع	الدور الخامس	الدور السادس	الدور السابع	الميزان	البب X فجاء	البب X نزوى	البب X عري	البب X الباب	البب X صحر	البب X صور	البب X ظفر	البب X فجاء	ظفر X نزوى	فجاء X عري	نزوى X الباب	عري X صحر	البب X صور	صحر X ظفر	صور X فجاء	ظفر X نزوى	صور X عري	ظفر X الباب	فجاء X صحر	نزوى X صور	عري X ظفر	البب X فجاء	صحر X نزوى	صور X عري	صحر X الباب	صور X صحر	ظفر X صور	فجاء X ظفر	نزوى X فجاء	عري X نزوى	البب X عري	صحر X الباب	أربع درجات (نصف درجة لكل دور ونصف درجة للميزان)	٥١	تطبيق
	الدور الأول	الدور الثاني	الدور الثالث	الدور الرابع	الدور الخامس	الدور السادس	الدور السابع	الميزان																																					
البب X فجاء	البب X نزوى	البب X عري	البب X الباب	البب X صحر	البب X صور	البب X ظفر	البب X فجاء																																						
ظفر X نزوى	فجاء X عري	نزوى X الباب	عري X صحر	البب X صور	صحر X ظفر	صور X فجاء	ظفر X نزوى																																						
صور X عري	ظفر X الباب	فجاء X صحر	نزوى X صور	عري X ظفر	البب X فجاء	صحر X نزوى	صور X عري																																						
صحر X الباب	صور X صحر	ظفر X صور	فجاء X ظفر	نزوى X فجاء	عري X نزوى	البب X عري	صحر X الباب																																						
	ب	- خروج المغلوب من مرة واحدة. - خروج المغلوب من مرتين. - طريقة الترضية. - طريقة التمايز. - طريقة تنظيم مسابقة الدوري من مرحلة واحدة. - طريقة تنظيم مسابقة الدوري من مرحلتين. - ملاحظة: تذكر الطالبة أربع طرق.	أربع درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	٤٩	معرفة																																								

- نهاية نموذج الإجابة -



نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (ذكور)
للعام الدراسي ١٤٤٤ هـ - ٢٠٢٢/٢٠٢٣ م
الدور الأول - الفصل الدراسي الأول

المادة: الرياضة المدرسية	الدرجة الكلية: (٣٠) درجة.
تنبيه: نموذج الإجابة في (٣) صفحات.	

إجابة السؤال الأول: (صح أو خطأ):			
(٦) درجات			
المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	✓	درجة	١
٢	✓	درجة	١٥
٣	×	درجة	٢٩
٤	×	درجة	٣٥
٥	✓	درجة	٥١
٦	×	درجة	٥١
المجموع		(٦) درجات .	

إجابة السؤال الثاني: (الاختيار من متعدد):			
(٦) درجات			
المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١		درجة	٩
٢	التخلص من الحمض المتراكم للعضلات	درجة	٦
٣	ست محاولات	درجة	٢٩
٤	هجومية جماعية	درجة	٣٣
٥	مسقط، السيب، بوشر، مطرح، العامرات.	درجة	٥٣، ٥٢
٦	عدد الفرق المشتركة x (عدد الفرق المشتركة-١) ٢	درجة	٥٠
المجموع		(٦) درجات .	



• المادة: الرياضة المدرسية
• العام الدراسي ١٤٤٤ هـ - ٢٠٢٢/٢٠٢٣ م.

• نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (ذكور)
• الدور: الأول

إجابة السؤال الثالث (المفالي) (إستراتيجيات التثقيف)

الصفحة	الدرجة	الإجابة الصحيحة	المفردة	الجزئية
٨	درجتان (درجة واحدة جزئية)	- كمية أكبر من دفعات الدم. - نبض الفرد اللائق بدنيًا يكون أقل سرعة من نبض الفرد العادي. - ضغط الدم منخفض. - مساحة أكبر لمسطح الرئتين. - كمية أكبر من الكرات الدم الحمراء والهيموجلوبين. ملاحظة: يذكر الطالب اثنين منها فقط .	أ	١
٩	درجة واحدة	- لسهولة تطبيقه. - عدم احتياجه لأجهزة. - سرعة إنجازه. - ضمان موضوعية النتائج. ملاحظة: - تعتبر الإجابة صحيحة إذا ذكر الطالب أحدها أو جميعها .	ب	
١٤ - ١٥	درجة واحدة	مرحلة وقفة الاستعداد والتحفز (التكور)	أ	
١٤	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	- أرجحة الرجل الحرة عاليًا. - أرجحة الرجل الحرة بدرجة متوسطة. - بدون أرجحة الرجل الحرة. ملاحظة: يذكر الطالب اثنين منها فقط .	ب	٢
٣٨	٤ درجات (نصف درجة لكل جزئية)	الشكل (١) ✓ تحتسب تسلل - السبب: اللاعب أقرب إلى مرمى خصمه من كل من الكرة وثاني آخر لاعب من الفريق المنافس. الشكل (٢) ✓ لا تحتسب تسلل. - السبب: استلم اللاعب الكرة مباشرة من رمية تماس. الشكل (٣) ✓ لا تحتسب تسلل. - السبب: اللاعب في مستوى واحد مع ثاني آخر لاعب من الفريق المنافس، أو اللاعب لم يكن أقرب إلى المرمى من ثاني آخر مدافع. الشكل (٤) ✓ لا تحتسب تسلل. - السبب: استلم اللاعب الكرة مباشرة من ركلة مرمى.		٣



• المادة: الرياضة المدرسية					• نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (ذكور)					• الدور: الأول																												
• العام الدراسي ١٤٤٤ هـ - ٢٠٢٢/٢٠٢٣ م.					• الفصل الدراسي: الأول																																	
تابع إجابة السؤال الثالث:																																						
الدرجة		الصفحة		المفردة					الجزئية																													
٥١		خمسة درجات (درجة واحدة لكل دور)		أ																																		
				<table><tr><td>الدور السابع</td><td>الدور السادس</td><td>الدور الخامس</td><td>الدور الثالث</td><td>الدور الثاني</td></tr><tr><td>السبب x ظفار</td><td>السبب x صور</td><td>السبب x صحار</td><td>السبب x بركاء</td><td>السبب x عبري</td></tr><tr><td>صور x نزوى</td><td>صحار x ظفار</td><td>عمان x صور</td><td>عبري x عمان</td><td>نزوى x بركاء</td></tr><tr><td>صحار x عبري</td><td>عُمان x نزوى</td><td>بركاء x ظفار</td><td>نزوى x صحار</td><td>ظفار x عُمان</td></tr><tr><td>عمان x بركاء</td><td>بركاء x عبري</td><td>عبري x نزوى</td><td>ظفار x صور</td><td>صور x صحار</td></tr></table>					الدور السابع	الدور السادس	الدور الخامس	الدور الثالث	الدور الثاني	السبب x ظفار	السبب x صور	السبب x صحار	السبب x بركاء	السبب x عبري	صور x نزوى	صحار x ظفار	عمان x صور	عبري x عمان	نزوى x بركاء	صحار x عبري	عُمان x نزوى	بركاء x ظفار	نزوى x صحار	ظفار x عُمان	عمان x بركاء	بركاء x عبري	عبري x نزوى	ظفار x صور	صور x صحار					
الدور السابع	الدور السادس	الدور الخامس	الدور الثالث	الدور الثاني																																		
السبب x ظفار	السبب x صور	السبب x صحار	السبب x بركاء	السبب x عبري																																		
صور x نزوى	صحار x ظفار	عمان x صور	عبري x عمان	نزوى x بركاء																																		
صحار x عبري	عُمان x نزوى	بركاء x ظفار	نزوى x صحار	ظفار x عُمان																																		
عمان x بركاء	بركاء x عبري	عبري x نزوى	ظفار x صور	صور x صحار																																		
٤٩		ثلاث درجات (درجة واحدة لكل جزئية)		ب					٤																													
				- تجعل التنافس مستمرًا مدة طويلة، وتبقي الحماس عاليًا حتى نهاية البطولة. - تتيح للمشاركة الاحتكاك بالمشاركين جميعًا. - تتوافر العدالة بقدر أكبر. - تحدد مراكز المشتركين بطريقة عادلة. ملاحظة: يذكر الطالب ثلاثة منها فقط.																																		
١٨ درجة		المجموع																																				

نهاية نموذج الإجابة



نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (إناث)
للعام الدراسي ١٤٤٤ هـ - ٢٠٢٢/٢٠٢٣ م
الدور الأول - الفصل الدراسي الأول



الدرجة الكلية: (٣٠) درجة.

المادة: الرياضة المدرسية

تنبيهه: نموذج الإجابة في (٣) صفحات.

(٦) درجات

إجابة السؤال الأول: (صح أو خطأ):

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	✓	درجة	١
٢	✓	درجة	١٥
٣	×	درجة	٢٩
٤	×	درجة	٤٤
٥	✓	درجة	٥١
٦	×	درجة	٥١
المجموع		(٦) درجات .	

(٦) درجات

إجابة السؤال الثاني: (الاختيار من متعدد):

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١		درجة	٩
٢	التخلص من الحمض المتراكم للعضلات	درجة	٦
٣	ست محاولات	درجة	٢٩
٤	دوران الشريط حول المحور السهمي	درجة	٤٥
٥	مسقط، السيب، بوشر، مطرح، العامرات.	درجة	٥٣، ٥٢
٦	عدد الفرق المشتركة x (عدد الفرق المشتركة - ١) ٢	درجة	٥٠
المجموع		(٦) درجات .	

• نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (إناث) • الفصل الدراسي: الأول • الماده: الرياضة المدرسية • العام الدراسي ١٤٤٤ هـ - ٢٠٢٢/٢٠٢٣ م.				
إجابة السؤال الثالث (المقلي)				
الجزئية	المفردة	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة
١	أ	- كمية أكبر من دفعات الدم. - نبض الفرد اللائق بدنيًا يكون أقل سرعة من نبض الفرد العادي. - ضغط الدم منخفض. - مساحة أكبر لمسطح الرئتين. - كمية أكبر من الكرات الدم الحمراء والهيموجلوبين. ملاحظة: تذكر الطالبة اثنتين منها فقط .	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	٨
	ب	- لسهولة تطبيقه. - عدم احتياجه لأجهزة. - سرعة إنجازه. - ضمان موضوعية النتائج. ملاحظة: - تعتبر الإجابة صحيحة إذا ذكرت الطالبة أحدها أو جميعها .	درجة واحدة	٩
٢	أ	مرحلة وقفة الاستعداد والتحفز (التكور)	درجة واحدة	١٤ - ١٥
	ب	- أرجحة الرجل الحرة عاليًا. - أرجحة الرجل الحرة بدرجة متوسطة. - بدون أرجحة الرجل الحرة. ملاحظة: تذكر الطالبة اثنتين منها فقط .	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	١٤
٣		الشكل (١) - أرجحة الذراع بالشريط عموديًا بجانب الجسم، للأمام وللخلف.	أربع درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	٤١
		الشكل (٢) - دوران الذراع بالشريط أفقيًا فوق الرأس.		٤٣
		الشكل (٣) - دوران الذراع بالشريط مع وثبة الفجوة.		٤٤
		الشكل (٤) - تموج الشريط على شكل زحف الثعبان (زحف الشريط)		٤٥
		ملاحظة: إذا كتبت الطالبة الحركة الأساسية فقط تعتبر الإجابة صحيحة.		

• المادة: الرياضة المدرسية					• نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (إناث)																													
• العام الدراسي ١٤٤٤ هـ - ٢٠٢٢/٢٠٢٣ م.					• الفصل الدراسي: الأول																													
• العام الدراسي ١٤٤٤ هـ - ٢٠٢٢/٢٠٢٣ م.					• الفصل الدراسي: الأول																													
تابع إجابة السؤال الثالث																																		
الصفحة		الدرجة		الإجابة الصحيحة			المفردة		الجزئية																									
٥١		خمس درجات (درجة واحدة لكل دور)		<table><tr><td>الدور السابع</td><td>الدور السادس</td><td>الدور الخامس</td><td>الدور الثالث</td><td>الدور الثاني</td></tr><tr><td>السيب x ظفار</td><td>السيب x صور</td><td>السيب x صحار</td><td>السيب x بركاء</td><td>السيب x عبري</td></tr><tr><td>صور x نزوى</td><td>صحار x ظفار</td><td>عمان x صور</td><td>عبري x عمان</td><td>نزوى x بركاء</td></tr><tr><td>صحار x عبري</td><td>عمان x نزوى</td><td>بركاء x ظفار</td><td>نزوى x صحار</td><td>ظفار x عمان</td></tr><tr><td>عمان x بركاء</td><td>بركاء x عبري</td><td>عبري x نزوى</td><td>ظفار x صور</td><td>صور x صحار</td></tr></table>			الدور السابع	الدور السادس	الدور الخامس	الدور الثالث	الدور الثاني	السيب x ظفار	السيب x صور	السيب x صحار	السيب x بركاء	السيب x عبري	صور x نزوى	صحار x ظفار	عمان x صور	عبري x عمان	نزوى x بركاء	صحار x عبري	عمان x نزوى	بركاء x ظفار	نزوى x صحار	ظفار x عمان	عمان x بركاء	بركاء x عبري	عبري x نزوى	ظفار x صور	صور x صحار	أ		
الدور السابع	الدور السادس	الدور الخامس	الدور الثالث	الدور الثاني																														
السيب x ظفار	السيب x صور	السيب x صحار	السيب x بركاء	السيب x عبري																														
صور x نزوى	صحار x ظفار	عمان x صور	عبري x عمان	نزوى x بركاء																														
صحار x عبري	عمان x نزوى	بركاء x ظفار	نزوى x صحار	ظفار x عمان																														
عمان x بركاء	بركاء x عبري	عبري x نزوى	ظفار x صور	صور x صحار																														
٤٩		ثلاث درجات (درجة واحدة لكل جزئية)		- تجعل التنافس مستمرًا مدة طويلة، وتبقي الحماس عاليًا حتى نهاية البطولة. - تتيح للمشاركة الاحتكاك بالمشاركين جميعًا. - تتوافر العدالة بقدر أكبر. - تحدد مراكز المشتركين بطريقة عادلة. ملاحظة: تذكر الطالبة ثلاثًا منها فقط.			ب		٤																									
١٨ درجة		المجموع																																

نهاية نموذج الإجابة



المادة: الرياضة المدرسية

تنبيه: نموذج الإجابة في (٣) صفحات.

الدرجة الكلية: (٣٠) درجة.

إجابة السؤال الأول: (صح أو خطأ):

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	×	درجة	١
٢	✓	درجة	١٧
٣	×	درجة	٢٣
٤	✓	درجة	٣٧
٥	✓	درجة	٥١
٦	×	درجة	٥٠
المجموع		(٦) درجات .	

الدرجة الكلية: (٦) درجات

إجابة السؤال الثاني: (الاختيار من متعدد):

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	الجلد الدوري التنفسي	درجة	٩
٢		درجة	٤
٣	٣	درجة	٢٩
٤	ركلة حرة	درجة	٣٨
٥	٢١	درجة	٥٠
٦	الأول	درجة	٥١
المجموع		(٦) درجات .	



• نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (ذكور)
• الفصل الدراسي: الأول
• الدور: الثاني

• المادة: الرياضة المدرسية
• العام الدراسي ١٤٤٤ هـ - ١٤٤٥ م

إجابة السؤال الثالث (المقالي) :

الجزئية	المفردة	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة												
١		<table><tr><td>الصفة المميزة</td><td>الجلد العضلي</td><td>القوة العضلية</td></tr><tr><td>القوة وزمن الانقباض</td><td>انقباض بطيء وذو قوة متوسطة</td><td>انقباض سريع ذو قوة عالية</td></tr><tr><td>حجم العضلة</td><td>أقل في الحجم والمساحة</td><td>أكبر في الحجم وفي مساحة مقطعها</td></tr><tr><td>استهلاك الأكسجين</td><td>تعمل في وجود الأكسجين</td><td>تعمل في غياب الأكسجين</td></tr></table>	الصفة المميزة	الجلد العضلي	القوة العضلية	القوة وزمن الانقباض	انقباض بطيء وذو قوة متوسطة	انقباض سريع ذو قوة عالية	حجم العضلة	أقل في الحجم والمساحة	أكبر في الحجم وفي مساحة مقطعها	استهلاك الأكسجين	تعمل في وجود الأكسجين	تعمل في غياب الأكسجين	ثلاث درجات (نصف درجة لكل جزئية)	٦
		الصفة المميزة	الجلد العضلي	القوة العضلية												
		القوة وزمن الانقباض	انقباض بطيء وذو قوة متوسطة	انقباض سريع ذو قوة عالية												
		حجم العضلة	أقل في الحجم والمساحة	أكبر في الحجم وفي مساحة مقطعها												
استهلاك الأكسجين	تعمل في وجود الأكسجين	تعمل في غياب الأكسجين														
٢	أ	- مسك وحمل الكرة. - وقفة الاستعداد والتحيز (التكور). - الزحف والدوران. - الدفع والتخلص.	درجتان (نصف درجة لكل جزئية)	١٣												
	ب	تهدف هذه المرحلة إلى ثبات اللاعب وحفظ توازن الجسم لتجنب السقوط وعدم الخروج من حدود الدائرة.	درجة واحدة	١٦												
٣	أ	طريقة اللعب (٢/٥/٣)	درجة واحدة	٣٦-٣٧												
	ب	- السيطرة على وسط الملعب. - المساندة الدافعية والهجومية عن طريق الزيادة العددية. - انطلاق الهجمات من العمق والأطراف. - استغلال المساحات الخالية للتغلب على المنافسين. ملاحظة : يذكر الطالب ميزة واحدة فقط	درجة واحدة	٣٦												
	ج	- عند مقابلة فريق أقل مستوى من حيث إمكاناته البدنية والفنية الفردية والجماعية. - سهولة التحول أثناء المباراة من الهجوم إلى الدفاع.	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	٣٧												



• نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (ذكور)						• المادة: الرياضة المدرسية																									
• الفصل الدراسي: الأول						• العام الدراسي ١٤٤٤ هـ - ١٤٤٣/٢٠٢٢ م.																									
• الدور: الثاني																															
تابع إجابة السؤال الثالث:																															
الجزئية	المفردة	الإجابة الصحيحة				الدرجة	الصفحة																								
٤	أ	<table><tr><td>الدور الأول</td><td>الدور الثاني</td><td>الدور الثالث</td><td>الدور الرابع</td><td>الدور الخامس</td><td>الميزان</td></tr><tr><td>٥ x ي</td><td>٤ x ي</td><td>٣ x ي</td><td>٢ x ي</td><td>١ x ي</td><td>٥ x ي</td></tr><tr><td>٤ x ١</td><td>٣ x ٥</td><td>٢ x ٤</td><td>١ x ٣</td><td>٥ x ٢</td><td>٤ x ١</td></tr><tr><td>٣ x ٢</td><td>٢ x ١</td><td>١ x ٥</td><td>٥ x ٤</td><td>٤ x ٣</td><td>٣ x ٢</td></tr></table> ملاحظة : يتم ترتيب الفرق في الأدوار بناءً على ترتيب الفرق في الدور الأول.				الدور الأول	الدور الثاني	الدور الثالث	الدور الرابع	الدور الخامس	الميزان	٥ x ي	٤ x ي	٣ x ي	٢ x ي	١ x ي	٥ x ي	٤ x ١	٣ x ٥	٢ x ٤	١ x ٣	٥ x ٢	٤ x ١	٣ x ٢	٢ x ١	١ x ٥	٥ x ٤	٤ x ٣	٣ x ٢	ست درجات (درجة واحدة لكل دور ودرجة واحدة للميزان)	٥١
	الدور الأول	الدور الثاني	الدور الثالث	الدور الرابع	الدور الخامس	الميزان																									
٥ x ي	٤ x ي	٣ x ي	٢ x ي	١ x ي	٥ x ي																										
٤ x ١	٣ x ٥	٢ x ٤	١ x ٣	٥ x ٢	٤ x ١																										
٣ x ٢	٢ x ١	١ x ٥	٥ x ٤	٤ x ٣	٣ x ٢																										
ب	- طول الفترة وكثرة المباريات وخاصة إذا كان عدد الفرق المشتركة كبيراً. - كثير من المباريات تكون ذات طرف واحد. - لا يشترط أن تختتم المسابقة بأحسن المباريات إلا إذا كان المنظم يعرف قوة الفرق المشتركة. ملاحظة : يذكر الطالب اثنين منها فقط.				درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	٤٩																									
	المجموع				١٨ درجة																										

نهاية نموذج الإجابة



نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (إناث)
للعام الدراسي ١٤٤٤ هـ - ٢٠٢٢/٢٠٢٣ م
الدور الثاني - الفصل الدراسي الأول

المادة: الرياضة المدرسية

تنبيه: نموذج الإجابة في (٣) صفحات.

الدرجة الكلية: (٣٠) درجة.

إجابة السؤال الأول: (صح أو خطأ):

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	×	درجة	١
٢	✓	درجة	١٧
٣	×	درجة	٢٣
٤	✓	درجة	٤٠
٥	✓	درجة	٥١
٦	×	درجة	٥٠
المجموع		(٦) درجات .	

الدرجة الكلية: (٦) درجات

إجابة السؤال الثاني: (الاختيار من متعدد):

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	الجلد الدوري التنفسي	درجة	٩
٢		درجة	٤
٣	٣	درجة	٢٩
٤	رفرفة الشريط	درجة	٤٥
٥	٢١	درجة	٥٠
٦	الأول	درجة	٥١
المجموع		(٦) درجات .	

• المادة: الرياضة المدرسية والثانية
• العام الدراسي ١٤٤٤ هـ - ١٤٤٣/٢٠٢٣ م.

• نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (إناث)
• الفصل الدراسي: الأول
• الدور: الثاني

إجابة السؤال الثالث (المقالي) :

الجزئية	المفردة	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة												
١		<table><tr><th>الصفة المميزة</th><th>الجلد العضلي</th><th>القوة العضلية</th></tr><tr><td>القوة وزمن الانقباض</td><td>انقباض بطيء وذو قوة متوسطة</td><td>انقباض سريع ذو قوة عالية</td></tr><tr><td>حجم العضلة</td><td>أقل في الحجم والمساحة</td><td>أكبر في الحجم وفي مساحة مقطعها</td></tr><tr><td>استهلاك الأكسجين</td><td>تعمل في وجود الأكسجين</td><td>تعمل في غياب الأكسجين</td></tr></table>	الصفة المميزة	الجلد العضلي	القوة العضلية	القوة وزمن الانقباض	انقباض بطيء وذو قوة متوسطة	انقباض سريع ذو قوة عالية	حجم العضلة	أقل في الحجم والمساحة	أكبر في الحجم وفي مساحة مقطعها	استهلاك الأكسجين	تعمل في وجود الأكسجين	تعمل في غياب الأكسجين	ثلاث درجات (نصف درجة لكل جزئية)	٦
	الصفة المميزة	الجلد العضلي	القوة العضلية													
القوة وزمن الانقباض	انقباض بطيء وذو قوة متوسطة	انقباض سريع ذو قوة عالية														
حجم العضلة	أقل في الحجم والمساحة	أكبر في الحجم وفي مساحة مقطعها														
استهلاك الأكسجين	تعمل في وجود الأكسجين	تعمل في غياب الأكسجين														
٢	أ	- مسك وحمل الجلة. - وقفة الاستعداد والتحفز (التكور) - الزحف والدوران. - الدفع والتخلص.	درجتان (نصف درجة لكل جزئية)	١٣												
	ب	تهدف هذه المرحلة إلى ثبات اللاعب وحفظ توازن الجسم لتجنب السقوط وعدم الخروج من حدود الدائرة.	درجة واحدة	١٦												
٣	أ	- طول الشريط: يتراوح طول الشريط (٥ و ٨) متر. - طول العصا: يتراوح طولها بين (٥٠ و ٧٠) سم.	درجة واحدة (نصف درجة لكل جزئية)	٤٠												
	ب	- أرجحة ودوران الدراعين بالشريط. - دوران الشريط حول نفسه على شكل دوامة. - تموج الشريط على شكل زحف الثعبان (زحف الشريط) - رفرقة الشريط. ملاحظة: تذكر الطالبة ثلاثة منها.	ثلاث درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	٤٠												



(٣)

• نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (إناث)
• المادة: الرياضة المدرسية
• الفصل الدراسي: الأول
• الدور: الثاني
• العام الدراسي ١٤٤٤ هـ - ١٤٤٣/٢٠٢٣ م.

تابع إجابة السؤال الثالث:

الصفحة	الدرجة	الإجابة الصحيحة	المفردة	الجزئية																								
٥١	ست درجات (درجة واحدة لكل دور ودرجة واحدة للميزان)	<table><tr><th>الميزان</th><th>الدور الخامس</th><th>الدور الرابع</th><th>الدور الثالث</th><th>الدور الثاني</th><th>الدور الاول</th></tr><tr><td>٥x١</td><td>١x١</td><td>٢x٢</td><td>٣x٣</td><td>٤x٤</td><td>٥x٥</td></tr><tr><td>٤x١</td><td>٥x٢</td><td>١x٣</td><td>٢x٤</td><td>٣x٥</td><td>٤x١</td></tr><tr><td>٣x٢</td><td>٤x٣</td><td>٥x٤</td><td>١x٥</td><td>٢x١</td><td>٣x٢</td></tr></table> ملاحظة : يتم ترتيب الفرق في الأدوار بناءً على ترتيب الفرق في الدور الأول.	الميزان	الدور الخامس	الدور الرابع	الدور الثالث	الدور الثاني	الدور الاول	٥x١	١x١	٢x٢	٣x٣	٤x٤	٥x٥	٤x١	٥x٢	١x٣	٢x٤	٣x٥	٤x١	٣x٢	٤x٣	٥x٤	١x٥	٢x١	٣x٢	أ	٤
الميزان	الدور الخامس	الدور الرابع	الدور الثالث	الدور الثاني	الدور الاول																							
٥x١	١x١	٢x٢	٣x٣	٤x٤	٥x٥																							
٤x١	٥x٢	١x٣	٢x٤	٣x٥	٤x١																							
٣x٢	٤x٣	٥x٤	١x٥	٢x١	٣x٢																							
٤٩	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	- طول الفترة وكثرة المباريات وخاصة إذا كان عدد الفرق المشتركة كبيراً. - كثير من المباريات تكون ذات طرف واحد. - لا يشترط أن تختتم المسابقة بأحسن المباريات إلا إذا كان المنظم يعرف قوة الفرق المشتركة. ملاحظة : تذكر الطالبة اثنتين منها فقط.	ب																									
١٨ درجة		المجموع																										

نهاية نموذج الإجابة



نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (ذكور)
للعام الدراسي ١٤٤٣ هـ - ٢٠٢١/٢٠٢٢ م
الدور الأول - الفصل الدراسي الأول

الدرجة الكلية: (٣٠) درجة.

المادة: الرياضة المدرسية

تنبيه: نموذج الإجابة في (٣) صفحات.

(٦) درجات

إجابة السؤال الأول: (صح أو خطأ):

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	×	درجة	٩
٢	×	درجة	١٣
٣	✓	درجة	٢٣-٢٢
٤	×	درجة	٣٣
٥	✓	درجة	٥٢
٦	✓	درجة	٥٠
المجموع		(٦) درجات .	

(٦) درجات

إجابة السؤال الثاني: (الاختيار من متعدد):

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	السرعة	درجة	٣
٢	(٧٢) نبضة	درجة	٨
٣	محاولتان	درجة	٢٩
٤	طرق اللعب	درجة	٣٥
٥	(٥)	درجة	٥٢
٦	دوري من مرحلتين	درجة	٥٢
المجموع		(٦) درجات .	

يتبع/٢...



• نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (ذكور) • الدور: الأول				
• المادة: الرياضة المدرسية • العام الدراسي ١٤٤٣/١٤٤٤ هـ - ٢٠٢١/٢٠٢٢ م.				
إجابة السؤال الثالث (المقال):				
الجزئية	المفردة	الإجابة الصحيحة		
الدرجة	الصفحة			
١		الصفة المميزة	الجلد العضلي	القوة العضلية
		المطاطية	أكثر مطاطية	أقل مطاطية
		الشعيرات الدموية	كثيرة ومنتشرة	قليلة ومنتشرة
		لون العضلة	مانلة للاحمرار الداكن	تميل إلى اللون الأحمر الفاتح
٢	أ	مرحلة الدفع والتخلص : نقل السرعة المكتسبة من الجسم إلى الجلة وتحقيق أكبر مسافة دفع ممكنة للجلة. مرحلة الاتزان : ثبات اللاعب وحفظ توازن الجسم لتجنب السقوط وعدم الخروج من حدود الدائرة .		
	ب	شريط قياس مصنوع من الصلب أو الفير. راية بيضاء وأخرى حمراء. لوحة ترتيب المحاولات ورقم اللاعب والمسافة المسجلة. استمارة تسجيل النتائج. منضدة ومقعد للمسجل. حامل الجلل. رايتان مثبتتان على نهايتي خطي مقطع الرمي. علامات للأرقام القياسية. ساعة إيقاف. ملاحظة: يذكر الطالب اثنين منها فقط .		
٣	أ	- إذا كان في نصف ميدان الملعب الخاص به. - إذا كان في مستوى واحد مع ثاني آخر لاعب من الفريق المنافس. - إذا كان في مستوى واحد مع آخر لاعبين اثنين من المنافسين. - إذا استلم اللاعب الكرة مباشرة من (ركلة مرمى - رمية تماس - ركلة ركنية) . - إذا لم يكن اللاعب مشتركاً في اللعب النشط الفعال. ملاحظة : يذكر الطالب ثلاثاً منها فقط.		
	ب	- لأية مخالفة تسلل يمنح الحكم ركلة حرة غير مباشرة للفريق المنافس.		



• المادة: الرياضة المدرسية								• نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (ذكور)																																															
• العام الدراسي ١٤٤٣/١٤٤٤ هـ - ٢٠٢١/٢٠٢٢ م.								• الفصل الدراسي: الأول																																															
• الدور: الأول																																																							
تابع إجابة السؤال الثالث:																																																							
الصفحة		الدرجة		الإجابة الصحيحة								المفردة		الجزئية																																									
٥١		ثمان درجات (درجة واحدة لكل دور ودرجة واحدة للميزان)		<table><tr><td>الميزان</td><td>الدور السابع</td><td>الدور السادس</td><td>الدور الخامس</td><td>الدور الرابع</td><td>الدور الثالث</td><td>الدور الثاني</td><td>الدور الأول</td></tr><tr><td>٧x٥</td><td>١x٥</td><td>٢x٥</td><td>٣x٥</td><td>٤x٥</td><td>٥x٥</td><td>٦x٥</td><td>٧x٥</td></tr><tr><td>٦x١</td><td>٧x٢</td><td>١x٣</td><td>٢x٤</td><td>٣x٥</td><td>٤x٦</td><td>٥x٧</td><td>٦x٨</td></tr><tr><td>٥x٢</td><td>٦x٣</td><td>٧x٤</td><td>١x٥</td><td>٢x٦</td><td>٣x٧</td><td>٤x٨</td><td>٥x٩</td></tr><tr><td>٤x٣</td><td>٥x٤</td><td>٦x٥</td><td>٧x٦</td><td>١x٧</td><td>٢x٨</td><td>٣x٩</td><td>٤x١٠</td></tr></table>								الميزان	الدور السابع	الدور السادس	الدور الخامس	الدور الرابع	الدور الثالث	الدور الثاني	الدور الأول	٧x٥	١x٥	٢x٥	٣x٥	٤x٥	٥x٥	٦x٥	٧x٥	٦x١	٧x٢	١x٣	٢x٤	٣x٥	٤x٦	٥x٧	٦x٨	٥x٢	٦x٣	٧x٤	١x٥	٢x٦	٣x٧	٤x٨	٥x٩	٤x٣	٥x٤	٦x٥	٧x٦	١x٧	٢x٨	٣x٩	٤x١٠			٤	
الميزان	الدور السابع	الدور السادس	الدور الخامس	الدور الرابع	الدور الثالث	الدور الثاني	الدور الأول																																																
٧x٥	١x٥	٢x٥	٣x٥	٤x٥	٥x٥	٦x٥	٧x٥																																																
٦x١	٧x٢	١x٣	٢x٤	٣x٥	٤x٦	٥x٧	٦x٨																																																
٥x٢	٦x٣	٧x٤	١x٥	٢x٦	٣x٧	٤x٨	٥x٩																																																
٤x٣	٥x٤	٦x٥	٧x٦	١x٧	٢x٨	٣x٩	٤x١٠																																																
ملاحظة : يتم ترتيب الفرق في الأدوار بناءً على ترتيب الفرق في الدور الأول.																																																							
١٨ درجة		المجموع																																																					

نهاية نموذج الإجابة



نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (إناث)
للعام الدراسي ١٤٤٣ هـ - ٢٠٢١/٢٠٢٢ م
الدور الأول - الفصل الدراسي الأول

الدرجة الكلية: (٣٠) درجة.

المادة: الرياضة المدرسية
تنبيه: نموذج الإجابة في (٣) صفحات.

(٦) درجات

إجابة السؤال الأول: (صح أو خطأ):

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	×	درجة	٩
٢	×	درجة	١٣
٣	✓	درجة	٢٣-٢٢
٤	✓	درجة	٤٠
٥	✓	درجة	٥٢
٦	✓	درجة	٥٠
المجموع		(٦) درجات .	

(٦) درجات

إجابة السؤال الثاني: (الاختيار من متعدد):

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	السرعة	درجة	٣
٢	(٧٢) نبضة	درجة	٨
٣	محاولتان	درجة	٢٩
٤	رفرفة الشريط	درجة	٤٥
٥	(٥)	درجة	٥٢
٦	دوري من مرحلتين	درجة	٥٢
المجموع		(٦) درجات .	

يتبع/٢...

• المادة: الرياضة المدرسية					• نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (إناث)				
• العام الدراسي ١٤٤٣/١٤٤٤ هـ - ٢٠٢١/٢٠٢٢ م.					• الدور: الأول				
إجابة السؤال الثالث (المقالي) :									
الصفحة	الدرجة	الإجابة الصحيحة			المفردة	الجزئية			
٦	ثلاث درجات (نصف درجة لكل جزئية)					١			
		الصفة المميزة	الجلد العضلي	القوة العضلية					
		المطاطية	أكثر مطاطية	أقل مطاطية					
		الشعيرات الدموية	كثيرة ومنتشرة	قليلة ومنتشرة					
		لون العضلة	مائلة للاحمرار الداكن	تميل إلى اللون الأحمر الفاتح					
١٥ - ١٦	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	مرحلة الدفع والتخلص : نقل السرعة المكتسبة من الجسم إلى الكرة وتحقيق أكبر مسافة دفع ممكنة للكرة. مرحلة الاتزان : ثبات اللاعب وحفظ توازن الجسم لتجنب السقوط وعدم الخروج من حدود الدائرة .			(أ)	٢			
٢٥ - ٢٦	درجة واحدة (نصف درجة لكل جزئية)	شريط قياس مصنوع من الصلب أو الفير. راية بيضاء وأخرى حمراء. لوحة ترتيب المحاولات ورقم اللاعب والمسافة المسجلة. استمارة تسجيل النتائج. منضدة ومقعد للمسجل. حامل الجل. رايتان مثبتتان على نهايتي خطي مقطع الرمي. علامات للأرقام القياسية. ساعة إيقاف. ملاحظة: تذكر الطالبة اثنتين منها فقط.			(ب)	٢			
٤٥ - ٤٦	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	رفرفة الشريط أثناء المشي أو الجري. رفرفة الشريط أثناء الوثب لأعلى. رفرفة الشريط بعد المرجحة العمودية بجانب الجسم. ملاحظة: تذكر الطالبة اثنتين منها.			(أ)	٣			



• المادة: الرياضة المدرسية		• نموذج إجابة امتحان ديبلوم التعليم العام (نات)		• الفصل الدراسي: الأول		• الدور: الأول																																									
• العام الدراسي ١٤٤٣/١٤٤٤ هـ - ٢٠٢١/٢٠٢٢ م.																																															
تابع إجابة السؤال الثالث:																																															
الصفحة	الدرجة	الإجابة الصحيحة				المفردة	الجزئية																																								
٤٤ - ٤٢	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	- دوران الذراع عمودياً بجانب الجسم للأمام وللخلف. - دوران الذراع أفقياً فوق الرأس. - دوران الذراع أفقياً فوق الرأس ثم الأرجحة العمودية للخلف وللأمام. - دوران الذراع عمودياً بجانب الجسم للأمام وللخلف، ثم دورانها أفقياً فوق الرأس. - دوران الذراعين مع الوثب لأعلى. - (أ) مع الوثبة المقوسة. - (ب) مع وثبة الفجوة. - (ج) مع وثبة الفجوة، وثني الركبة الأمامية. ملاحظة: تذكر الطالبة اثنين منها فقط.				(ب)	٣																																								
٥١	ثمان درجات (درجة واحدة لكل دور ودرجة واحدة للميزان)	<table><tr><th>الميزان</th><th>الدور السابع</th><th>الدور السادس</th><th>الدور الخامس</th><th>الدور الرابع</th><th>الدور الثالث</th><th>الدور الثاني</th><th>الدور الأول</th></tr><tr><td>٧ x ي</td><td>١ x ي</td><td>٢ x ي</td><td>٣ x ي</td><td>٤ x ي</td><td>٥ x ي</td><td>٦ x ي</td><td>٧ x ي</td></tr><tr><td>٦ x ١</td><td>٧ x ٢</td><td>١ x ٣</td><td>٢ x ٤</td><td>٣ x ٥</td><td>٤ x ٦</td><td>٥ x ٧</td><td>٦ x ١</td></tr><tr><td>٥ x ٢</td><td>٦ x ٣</td><td>٧ x ٤</td><td>١ x ٥</td><td>٢ x ٦</td><td>٣ x ٧</td><td>٤ x ١</td><td>٥ x ٢</td></tr><tr><td>٤ x ٣</td><td>٥ x ٤</td><td>٦ x ٥</td><td>٧ x ٦</td><td>١ x ٧</td><td>٢ x ١</td><td>٣ x ٢</td><td>٤ x ٣</td></tr></table> ملاحظة : يتم ترتيب الفرق في الأدوار بناءً على ترتيب الفرق في الدور الأول.				الميزان	الدور السابع	الدور السادس	الدور الخامس	الدور الرابع	الدور الثالث	الدور الثاني	الدور الأول	٧ x ي	١ x ي	٢ x ي	٣ x ي	٤ x ي	٥ x ي	٦ x ي	٧ x ي	٦ x ١	٧ x ٢	١ x ٣	٢ x ٤	٣ x ٥	٤ x ٦	٥ x ٧	٦ x ١	٥ x ٢	٦ x ٣	٧ x ٤	١ x ٥	٢ x ٦	٣ x ٧	٤ x ١	٥ x ٢	٤ x ٣	٥ x ٤	٦ x ٥	٧ x ٦	١ x ٧	٢ x ١	٣ x ٢	٤ x ٣		٤
الميزان	الدور السابع	الدور السادس	الدور الخامس	الدور الرابع	الدور الثالث	الدور الثاني	الدور الأول																																								
٧ x ي	١ x ي	٢ x ي	٣ x ي	٤ x ي	٥ x ي	٦ x ي	٧ x ي																																								
٦ x ١	٧ x ٢	١ x ٣	٢ x ٤	٣ x ٥	٤ x ٦	٥ x ٧	٦ x ١																																								
٥ x ٢	٦ x ٣	٧ x ٤	١ x ٥	٢ x ٦	٣ x ٧	٤ x ١	٥ x ٢																																								
٤ x ٣	٥ x ٤	٦ x ٥	٧ x ٦	١ x ٧	٢ x ١	٣ x ٢	٤ x ٣																																								
١٨ درجة		المجموع																																													

نهاية نموذج الإجابة



نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (ذكور)
العام الدراسي ١٤٤٣/١٤٤٤ هـ - ٢٠٢٢/٢٠٢١ م
الدور الثاني - الفصل الدراسي الأول

الدرجة الكلية: (٣٠) درجة.

المادة: الرياضة المدرسية

تنبيه: نموذج الإجابة في (٣) صفحات.

(٦) درجات

إجابة السؤال الأول: (صح أو خطأ):

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	✓	درجة	٦
٢	×	درجة	١٥
٣	×	درجة	٢٢
٤	✓	درجة	٣٢
٥	✓	درجة	٤٩
٦	×	درجة	٥١ - ٥٠
المجموع		(٦) درجات .	

(٦) درجات

إجابة السؤال الثاني: (الاختيار من متعدد):

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	(ج) المرونة.	درجة	٤
٢	(أ) الجري (١٠٠٠) متر.	درجة	٩
٣	(د) (٧, ٢٦٠).	درجة	٢٤
٤	(د) حرة غير مباشرة.	درجة	٣٨
٥	(ج) (٣٠).	درجة	٥٢
٦	(د) كثير من المباريات تكون ذات طرف واحد.	درجة	٤٩
المجموع		(٦) درجات .	

يتبع/٢...



• نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (ذكور) • الماده: الرياضة المدرسية • الفصل الدراسي: الأول • العام الدراسي ١٤٤٣/١٤٤٤ هـ - ٢٠٢١/٢٠٢٢ م.				
إجابة السؤال الثالث (المفالي):				
الجزئية	المفردة	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة
١		- السباحة لمسافات طويلة. - الجري لمسافات طويلة. - الماراثون. - ركوب الدراجات الهوائية. <u>ملاحظة:</u> يذكر الطالب ثلاثاً منها فقط. إذا ذكر الطالب نشاط رياضي آخر يستمر فترة طويلة مثل (المشي لمسافة طويلة) تعتبر الإجابة صحيحة.	ثلاث درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	٩
٢		- إذا بدأ المتسابق محاولته من خارج الدائرة. - إذا لم يبدأ المتسابق محاولته من وضع الثبات. - إذا لم يدفع المتسابق الجلة بيد واحدة. - إذا لم تدفع الجلة من مستوى الكتف أو إذا أرجعت الجلة الى خلف خط الكتفين. - إذا لم تكن الجلة ملامسة للذقن أو قريبة منه أثناء تأدية المحاولة أو خفضت اليد أسفل هذا المستوى. - إذا لمس المتسابق خارج الدائرة أو أعلى سطح لوحة الإيقاف أو الطوق الحديدي للدائرة أو الدائرة أثناء تأدية المحاولة بأي جزء من جسمه. - إذا غادر المتسابق الدائرة قبل سقوط الجلة على الأرض. - إذا غادر المتسابق الدائرة من النصف الأمامي لمقطع الرمي. - إذا سقطت الجلة على خطي مقطع الرمي أو خارجهما. - إذا تجاوز المتسابق (الدقيقة والنصف) قبل ان يؤدي محاولته . <u>ملاحظة:</u> يذكر الطالب ثلاثاً منها فقط.	ثلاث درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	٣٠
٣	أ	- التمرير واستقبال الكرة. - الجري الحر وتبادل المراكز.	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	٣٣
	ب	- موقف المدافع في الملعب. - التغطية. - المهاجمة وتشتييت الكرة. <u>ملاحظة:</u> يذكر الطالب اثنين منها فقط.	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	٣٣



• نموذج إجابة امتحان بلوم التعليم العام (ذكور)								• المادة: الرياضة المدرسية																																									
• الفصل الدراسي: الأول								• العام الدراسي ١٤٤٣/١٤٤٤ هـ - ٢٠٢١/٢٠٢٢ م.																																									
• الدور: الثاني																																																	
تابع إجابة السؤال الثالث:																																																	
الجزئية		المفردة		الإجابة الصحيحة				الدرجة																																									
الصفحة																																																	
٥١		ثمان درجات (درجة واحدة لكل دور ودرجة واحدة للميزان)		<table><tr><th>الميزان</th><th>الدور السابع</th><th>الدور السادس</th><th>الدور الخامس</th><th>الدور الرابع</th><th>الدور الثالث</th><th>الدور الثاني</th><th>الدور الاول</th></tr><tr><td>٨x١</td><td>٢x١</td><td>٣x١</td><td>٤x١</td><td>٥x١</td><td>٦x١</td><td>٧x١</td><td>٨x ١</td></tr><tr><td>٧x٢</td><td>٨x٣</td><td>٢x٤</td><td>٣x٥</td><td>٤x٦</td><td>٥x٧</td><td>٦x ٨</td><td>٧x ٢</td></tr><tr><td>٦x٣</td><td>٧x٤</td><td>٨x٥</td><td>٢x٦</td><td>٣x٧</td><td>٤x٨</td><td>٥x ٢</td><td>٦x٣</td></tr><tr><td>٥x٤</td><td>٦x٥</td><td>٧x٦</td><td>٨x٧</td><td>٢x٨</td><td>٣x٢</td><td>٤x ٣</td><td>٥x ٤</td></tr></table>				الميزان	الدور السابع	الدور السادس	الدور الخامس	الدور الرابع	الدور الثالث	الدور الثاني	الدور الاول	٨x١	٢x١	٣x١	٤x١	٥x١	٦x١	٧x١	٨x ١	٧x٢	٨x٣	٢x٤	٣x٥	٤x٦	٥x٧	٦x ٨	٧x ٢	٦x٣	٧x٤	٨x٥	٢x٦	٣x٧	٤x٨	٥x ٢	٦x٣	٥x٤	٦x٥	٧x٦	٨x٧	٢x٨	٣x٢	٤x ٣	٥x ٤	٤	
الميزان	الدور السابع	الدور السادس	الدور الخامس	الدور الرابع	الدور الثالث	الدور الثاني	الدور الاول																																										
٨x١	٢x١	٣x١	٤x١	٥x١	٦x١	٧x١	٨x ١																																										
٧x٢	٨x٣	٢x٤	٣x٥	٤x٦	٥x٧	٦x ٨	٧x ٢																																										
٦x٣	٧x٤	٨x٥	٢x٦	٣x٧	٤x٨	٥x ٢	٦x٣																																										
٥x٤	٦x٥	٧x٦	٨x٧	٢x٨	٣x٢	٤x ٣	٥x ٤																																										
				ملاحظة : يتم ترتيب الفرق في الأدوار بناءً على ترتيب الفرق في الدور الأول.																																													
١٨ درجة		المجموع																																															

نهاية نموذج الإجابة



نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (إناث)
للعام الدراسي ١٤٤٣/١٤٤٤ هـ - ٢٠٢١/٢٠٢٢ م
الدور الثاني - الفصل الدراسي الأول

الدرجة الكلية: (٣٠) درجة.

المادة: الرياضة المدرسية
تنبيه: نموذج الإجابة في (٣) صفحات.

(٦) درجات

إجابة السؤال الأول: (صح أو خطأ):

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	✓	درجة	٦
٢	×	درجة	١٥
٣	×	درجة	٢٢
٤	✓	درجة	٤٤ - ٤٥
٥	✓	درجة	٤٩
٦	×	درجة	٥٠ - ٥١
المجموع		(٦) درجات .	

(٦) درجات

إجابة السؤال الثاني: (الاختيار من متعدد):

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	(ج) المرونة.	درجة	٤
٢	(أ) الجري (١٠٠٠) متر.	درجة	٩
٣	(د) (٤) .	درجة	٢٤
٤	(ج) (٥٠ - ٧٠) .	درجة	٤٠
٥	(ج) (٣٠) .	درجة	٥٢
٦	(د) كثير من المباريات تكون ذات طرف واحد.	درجة	٤٩
المجموع		(٦) درجات .	

يتبع/٢...

• نموذج إجابة امتحان ديبلوم التعليم العام (إناث) • الفصل الدراسي: الأول • الماده: الرياضة المدرسية • العام الدراسي ١٤٤٣/١٤٤٤ هـ - ٢٠٢١/٢٠٢٢ م.				
إجابة السؤال الثالث (المفاتيح)				
الجزئية	المفردة	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة
١		- السباحة لمسافات طويلة. - الجري لمسافات طويلة. - الماراثون. - ركوب الدراجات الهوائية. ملاحظة : <u>تذكر الطالبة ثلاثاً منها فقط.</u> إذا ذكرت الطالبة نشاط رياضي آخر يستمر فترة طويلة مثل (المشي لمسافة طويلة) تعتبر الإجابة صحيحة.	ثلاث درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	٩
٢		- إذا بدأ المتسابق محاولته من خارج الدائرة. - إذا لم يبدأ المتسابق محاولته من وضع الثبات. - إذا لم يدفع المتسابق الجلة بيد واحدة. - إذا لم تدفع الجلة من مستوى الكتف أو إذا أرجعت الجلة إلى خلف خط الكتفين. - إذا لم تكن الجلة ملامسة للذقن أو قريبة منه أثناء تأدية المحاولة أو خفضت اليد أسفل هذا المستوى. - إذا لمس المتسابق خارج الدائرة أو أعلى سطح لوحة الإيقاف أو الطوق الحديدي للدائرة أو الدائرة أثناء تأدية المحاولة بأي جزء من جسمه. - إذا غادر المتسابق الدائرة قبل سقوط الجلة على الأرض. - إذا غادر المتسابق الدائرة من النصف الأمامي لمقطع الرمي. - إذا سقطت الجلة على خطي مقطع الرمي أو خارجهما. - إذا تجاوز المتسابق (الدقيقة والنصف) قبل أن يؤدي محاولته . ملاحظة : <u>تذكر الطالبة ثلاثاً منها فقط.</u>	ثلاث درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	٣٠
٣		- مرجحة الذراع عمودياً بجانب الجسم، للأمام وللخلف. - أرجحه الذراع عمودياً بجانب الجسم للأمام وللخلف، مع أداء حركات بالجسم. - أرجحه الذراع فوق الرأس من جانب لآخر. - أرجحه الذراع أفقياً أمام الجسم من جانب لآخر. - أرجحه الذراع عمودياً للأمام وللخلف، ثم دوران أفقي فوق الرأس. ملاحظة : <u>تذكر الطالبة أربعاً منها فقط.</u>	أربع درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	٤١ - ٤٢



(٣)

• المادة: الرياضة المدرسية		• نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (إناث)		• الدور: الثاني																																									
• العام الدراسي ١٤٤٣/١٤٤٤ هـ - ٢٠٢٢/٢٠٢١ م.		• الفصل الدراسي: الأول																																											
تابع إجابة السؤال الثالث:																																													
الصفحة	الدرجة	الإجابة الصحيحة		المفردة	الجزئية																																								
٥١	ثمان درجات (درجة واحدة لكل دور ودرجة واحدة للميزان)	<table><tr><th>الميزان</th><th>الدور السابع</th><th>الدور السادس</th><th>الدور الخامس</th><th>الدور الرابع</th><th>الدور الثالث</th><th>الدور الثاني</th><th>الدور الاول</th></tr><tr><td>٨x١</td><td>٢x١</td><td>٣x١</td><td>٤x١</td><td>٥x١</td><td>٦x١</td><td>٧x١</td><td>٨x ١</td></tr><tr><td>٧x٢</td><td>٨x٣</td><td>٢x٤</td><td>٣x٥</td><td>٤x٦</td><td>٥x٧</td><td>٦x ٨</td><td>٧x ٢</td></tr><tr><td>٦x٣</td><td>٧x٤</td><td>٨x٥</td><td>٢x٦</td><td>٣x٧</td><td>٤x٨</td><td>٥x ٢</td><td>٦x٣</td></tr><tr><td>٥x٤</td><td>٦x٥</td><td>٧x٦</td><td>٨x٧</td><td>٢x٨</td><td>٣x٢</td><td>٤x ٣</td><td>٥x ٤</td></tr></table> ملاحظة : يتم ترتيب الفرق في الأدوار بناءً على ترتيب الفرق في الدور الأول.		الميزان	الدور السابع	الدور السادس	الدور الخامس	الدور الرابع	الدور الثالث	الدور الثاني	الدور الاول	٨x١	٢x١	٣x١	٤x١	٥x١	٦x١	٧x١	٨x ١	٧x٢	٨x٣	٢x٤	٣x٥	٤x٦	٥x٧	٦x ٨	٧x ٢	٦x٣	٧x٤	٨x٥	٢x٦	٣x٧	٤x٨	٥x ٢	٦x٣	٥x٤	٦x٥	٧x٦	٨x٧	٢x٨	٣x٢	٤x ٣	٥x ٤		٤
الميزان	الدور السابع	الدور السادس	الدور الخامس	الدور الرابع	الدور الثالث	الدور الثاني	الدور الاول																																						
٨x١	٢x١	٣x١	٤x١	٥x١	٦x١	٧x١	٨x ١																																						
٧x٢	٨x٣	٢x٤	٣x٥	٤x٦	٥x٧	٦x ٨	٧x ٢																																						
٦x٣	٧x٤	٨x٥	٢x٦	٣x٧	٤x٨	٥x ٢	٦x٣																																						
٥x٤	٦x٥	٧x٦	٨x٧	٢x٨	٣x٢	٤x ٣	٥x ٤																																						
١٨ درجة		المجموع																																											

نهاية نموذج الإجابة